

Brahmanadi

Aus Yogawiki

Brahmanadi (Sanskrit: ब्रह्मनाडि brahmanāḍi *f.*), Brahma Nadi: wörtl. "der Kanal (Nadi) zum Brahman" oder auch "Brahman-Ader", Energiekanal in der Sushumna (feinstoffliche Wirbelsäule), durch den die Kundalini aufsteigen kann. Brahma Nadi ist der [v Energiekanal], der, wenn er geöffnet ist, zur Erfahrung von Brahman führt. Brahma Nadi hat verschiedene Bedeutungen. Brahma Nadi wird manchmal gleichbedeutend mit Sushumna verwendet. Sushumna ist der Energiekanal in der Wirbelsäule. Ist die Sushumna offen, dann kann die Kundalini (<https://www.yoga-vidya.de/seminare/interessengebiet/kundalini-yoga.html>) erwachen. Sind die drei Granthis geöffnet, Brahma Granthi, Vishnu Granthi, Rudra Granthi, dann ist die Sushumna offen und die Kundalini kann nach oben steigen.

Teilen |

8+1

Steigt die Kundalini nach oben, dann wird Brahman verwirklicht. Brahma Nadi, also der Energiekanal von Brahman, der Energiekanal, über den Brahman verwirklichtbar ist. Brahma Nadi wird manchmal auch als innerer Teil der Sushumna gesehen. Die Sushumna, der feinstoffliche Energiekanal in der Wirbelsäule, hat verschiedene Dichtigkeitsstufen. Da gibt es Vajra Nadi, Chitra Nadi und Brahma Nadi. Der äußere Teil der Sushumna ist Vajra Nadi. Vajra heißt Diamant. Der etwas innere Teil, der subtilere Teil, ist Chitra Nadi. Und ganz in der Mitte ist Brahma Nadi. Wenn die Kundalini durch Vajra hochsteigt, dann kommen dort alle möglichen körperlichen Symptome, wie Hitze, wie Durchschütteln, wie automatische Bewegungen, wie automatische Mudras usw. Wenn die Kundalini hochsteigt durch Chitra Nadi, dann entstehen dort alle möglichen außergewöhnlichen Fähigkeiten und Kräfte, Telepathie, Hellsehen, heilende Fähigkeiten usw. Steigt dagegen Kundalini direkt durch Brahma Nadi hoch, dann wird Brahman erfahren. Dann brauchen gar keine äußeren Manifestationen da sein, da musst du nicht durchgeschüttelt werden, es geschehen keine außergewöhnlichen Dinge, du erfährst einfach Brahman. Brahma Nadi – die Ader von Brahman. Brahma Nadi – der Energiekanal von Brahman. Brahma Nadi – der Energiekanal, der, wenn geöffnet, die Erfahrung von Brahman ermöglicht.



Das menschliche
Energiesystem: Nadis,
Chakren, Marmapunkte



Inhaltsverzeichnis

- 1 Siehe auch
- 2 Literatur
- 3 Weblinks
- 4 Seminare und Ausbildungen

Siehe auch

- Brahma
- Brahmarandhra
- Nadi
- Yoga
- Raja Yoga
- Chakra
- Meditation
- Prana
- Patanjali
- Darshana
- Nada Yoga
- Mula Bandha

Literatur

- *Das Yoga-Lexikon* (http://www.yoga-vidya.de/shop/product_info.php?info=p848_Das-Yoga-Lexikon.html) von Wilfried Hunzermeyer, ISBN 978-3-931172-28-2, Edition Sawitri.
- *Spirituelles Wörterbuch Sanskrit-Deutsch* (http://www.yoga-vidya.de/shop/product_info.php?info=p115_Spirituelles-Woerterbuch---Sanskrit-Deutsch.html) von Martin Mittwede, ISBN 978-3-932957-02-4, Sathya Sai Vereinigung e.V.

Weblinks

- Sushumna Nadi (<http://www.yoga-vidya.de/prana/nadis-und-chakras/sushumna-nadi.html>)
- Umgang mit Kundalini-Erweckung (<http://www.yoga-vidya.de/kundalini-yoga/kundalini-erweckung.html>)
- Die Wissenschaft des Pranayama von Swami Sivananda (http://www.yoga-vidya.de/Yoga--Buch/BuchPranayama/Kapitel_3.html)

Seminare und Ausbildungen

- Kundalini Yoga (<https://www.yoga-vidya.de/seminare/interessengebiet/kundalini-yoga.html>)

30.11.2014 - 03.12.2014 - Kundalini Yoga Einführung (<http://www.yoga-vidya.de/seminare/seminar/kundalini-yoga-einfuehrung-w141130-2.html>)

Gründliche Einführung in die Theorie und Praxis des Kundalini Yoga. Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen. In der Praxis: Pranayama (Atemübungen), einfache Variationen von Bandhas, Mantras, Energie-Meditationen und Asanas in Verbindung mit besonderen Energietechniken. Zur Erhöhung deines Energieniveaus, zur Reinigung deines Astralkörpers und zur Erweiterung deines Bewusstseins.

Melanie Herber,

05.12.2014 - 07.12.2014 - Die Praxis der Mudras und Bandhas (<http://www.yoga-vidya.de/seminare/seminar/die-praxis-der-mudras-und-bandhas-b141205-20.html>)

Das Wort Mudra bedeutet ursprünglich Siegel oder Mysterium. Diese kleinen Gesten unterstützen deine tägliche Yogapraxis, sind leicht auszuführen, fördern die Konzentration, den Pranafluss und führen zur Energieerweckung und –lenkung. Du lernst kleine Augen -, Bauch -, Finger-, Hals-, Arm-, Beckenboden- und Fuß-Mudras. Jedes Bandha ist auch ein Mudra und bedeutet Verschluss. Du lernst die wichtigsten Bandhas, die besonders im Kundalini Yoga durch Anspannen entsprechender Muskeln gesetzt werden,...

Shaktipriya Vogt,

07.12.2014 - 12.12.2014 - Kundalini Yoga Einführung (<http://www.yoga-vidya.de/seminare/seminar/kundalini-yoga-einfuehrung-n141207-1.html>)

Gründliche Einführung in die Theorie und Praxis des Kundalini Yoga. Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen. In der Praxis: Pranayama (Atemübungen), einfache Variationen von Bandhas, Mantras, Energie-Meditationen und Asanas in Verbindung mit besonderen Energietechniken. Zur Erhöhung deines Energieniveaus, zur Reinigung deines Astralkörpers und zur Erweiterung deines Bewusstseins.

12.12.2014 - 14.12.2014 - Kundalini Yoga Mittelstufe (<http://www.yoga-vidya.de/seminare/seminar/kundalini-yoga-mittelstufe-b141212-19.html>)

Intensives Seminar zur Erweckung der inneren Energie, Erweiterung des Bewusstseins und Entfaltung des vollen Potentials. Asanas: längeres Halten, spezielle Atem- und Konzentrationstechniken, fortgeschrittenere Variationen. Fortgeschrittenere machtvolle Pranayama Techniken. Bandhas und Mudras. Mantras, Yantras, Arati, Kriyas. Kundalini Meditations- und Tiefenentspannungstechniken. Faszinierende Workshops und Vorträge.

Narayan Harms,

14.12.2014 - 19.12.2014 - Kundalini Yoga Einführung (<http://www.yoga-vidya.de/seminare/seminar/kundalini-yoga-einfuehrung-b141214-3.html>)

Gründliche Einführung in die Theorie und Praxis des Kundalini Yoga. Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen. In der Praxis: Pranayama (Atemübungen), einfache Variationen von Bandhas, Mantras, Energie-Meditationen und Asanas in Verbindung mit besonderen Energietechniken. Zur Erhöhung deines Energieniveaus, zur Reinigung deines Astralkörpers und zur Erweiterung deines Bewusstseins.

Narayan Harms,

Von „<http://wiki.yoga-vidya.de/index.php?title=Brahmanadi&oldid=123094>“

Kategorien: [Glossar](#) | [Sanskrit](#) | [Indische Philosophie](#)

- Diese Seite wurde zuletzt am 3. August 2014 um 08:40 Uhr geändert.
- Diese Seite wurde bisher 3.350-mal abgerufen.